JADŁOSPIS 23.11.2026 r. – 27.11.2026 r.

DATA	I DANIE	II DANIE	DODATEK
Poniedziałek 23.11.2026r.	Zupa pieczarkowa z ryżem, chleb *(1,10,12)*	Jajko sadzone, sałata masłowa ze śmietaną, ziemniaki + Jogurt pitny *(1,7,10,12)*	Kompot truskawkowy
Wtorek 24.11.2026r.	Zupa fasolowa z ziemniakami, chleb *(1,10,12)*	Gulasz z szynki, kasza jęczmienna, surówka z selera z jabłkiem + Pomarańcza *(1,10,12)*	Kompot wiśniowy
Środa 25.11.2026r.	Rosół z makaronem nitki, chleb *(1,7,12)*	Udko opiekane, surówka z marchewki z pomarańczą, ziemniaki + Gruszka *(1,10,12)*	Kompot śliwkowy
Czwartek 26.11.2026r.	Zupa gulaszowa z wołowiną i warzywami, chleb *(1,10,12)*	Naleśniki z białym serem i bitą śmietaną + Banan, pomidory koktajlowe *(1,7,10)*	Kompot truskawkowy
Piątek 27.11.2026r	Zupa pomidorowa z ryżem, chleb *(1,10,12)*	Dorsz panierowany, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem, ziemniaki + Jabłko *(1,7,8,12)*	Kompot porzeczkowy

Alergeny znajdujące się w potrawach:

1- *Pszenica,* ***2 –*** *Żyto,* ***3 –*** *Jęczmień,* ***4 –*** *Owies,* ***5 –*** *Orkisz,* ***6 –*** *Skorupiaki,* ***7 –*** *Jaja,* ***8 –*** *Ryby,* ***9*** *– Soja,* ***10*** *– Mleko,* ***11*** *– Orzechy,* ***12*** *– Seler,* ***13*** *– Gorczyca,* ***14*** *– Sezam,* ***15 -*** *Dwutlenek siarki / Siarczyny,* ***16*** *– Łubin,* ***17*** *– Mięczaki*

Zapotrzebowanie kaloryczne:

Kaloryczność obiadów wynosi około 640 kcal co stanowi około 30% dziennego zapotrzebowania kalorycznego wyliczonego ze średniego zapotrzebowania kalorycznego wszystkich osób uczęszczających na posiłki