

JADŁOSPIS 14.09.2026 r. – 18.09.2026 r.

DATA	I DANIE	II DANIE	DODATEK
Poniedziałek 14.09.2026r.	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym, chleb (1,10,12)	Spaghetti z kurczakiem i żółtym serem + Nektarynka (1,7,10)	Kompot z czerwonej porzeczki
Wtorek 15.09.2026r.	Zupa koperkowa z zacierką, chleb (1,7,10,12)	Kotlet mielony, buraczki czerwone tarte, ziemniaki + Napój jogurtowy (1,7,10,12)	Kompot z czarnej porzeczki
Środa 16.09.2026r.	Zupa z soczewicą i warzywami, chleb (1,10,12)	Naleśniki z serem, bitą śmietaną i owocami + Arbuz (1,7,10)	Kompot malinowy
Czwartek 17.09.2026r.	Rosół z makaronem, chleb (1,7,12)	Udko opiekane, mizeria ze śmietaną, ziemniaki + Śliwka (1,10,12)	Kompot wiśniowy
Piątek 18.09.2026r.	Zupa pomidorowa z ryżem, chleb (1,10,12)	Makaron w sosie śmietanowo-szpinakowym z mascarpone i łososiem + Banan (1,7,8,10)	Kompot malinowy

Alergeny znajdujące się w potrawach:

1- Pszenica, 2 – Żyto, 3 – Jęczmień, 4 – Owies, 5 – Orkisz, 6 – Skorupiaki, 7 – Jaja, 8 – Ryby, 9 – Soja, 10 – Mleko, 11 – Orzechy, 12 – Seler, 13 – Gorczyca, 14 – Sezam, 15 - Dwutlenek siarki / Siarczyny, 16 – Łubin, 17 – Mięczaki

Zapotrzebowanie kaloryczne:

Kaloryczność obiadów zawiera się w przedziale 601-735 kcal co stanowi około 35% dziennego zapotrzebowania kalorycznego wyliczonego ze średniego zapotrzebowania kalorycznego wszystkich osób uczęszczających na posiłki