

JADŁOSPIS 15.06.2026 r. - 22.06.2026 r.

DATA	I DANIE	II DANIE	DODATEK
Poniedziałek 15.06.2026r.	Zupa ogórkowa z ziemniakami, chleb (1,10,12)	Pierogi z mięsem z boczkiem i cebulą + Jogurt pitny (1,7,9)	Kompot śliwkowy
Wtorek 16.06.2026r.	Zupa pomidorowa z zacierką, chleb (1,10,12)	Kotlet schabowy, biała kapusta zasmażana, młode ziemniaki + Kiwi (1,7,10,12)	Kompot wiśniowy
Środa 17.06.2026r.	Krupnik z kaszą jęczmienną, chleb (1,3,10,12)	Ryż w sosie słodko-kwaśnym z kurczakiem + Kiwi (1)	Kompot truskawkowy
Czwartek 18.06.2026r.	Rosół z makaronem nitki, chleb (1,10,12)	Udko opiekane, młode ziemniaki, surówka z sałaty z ogórkiem i pomidorem w sosie + Arbuz (1,10)	Kompot z czarnej porzeczki
Piątek 19.06.2026r.	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym, chleb (1,10,12)	Naleśniki z białym serem, bitą śmietaną i owocami + Mus owocowy (1,7,10)	Lemoniada pomarańczowa
Poniedziałek 22.06.2026r.	Kapuśniak z kiełbasą, chleb (1,9,10,12)	Makaron z truskawkami + Pomarańcza (1,7,10)	Kompot z czarnej porzeczki
Wtorek 23.06.2026r.	Zupa koperkowa z ryżem, chleb (1,10,12)	Kotlet drobiowy, mizeria ze śmietaną, młode ziemniaki + Arbuz (1,7,10,12)	Kompot truskawkowy
Środa 24.06.2026r.	Barszcz czerwony z ziemniakami, chleb (1,10,12)	Kluski śląskie z gulaszem z szynki, ogórek kiszony + Sok owocowy (1,10,12)	Kompot wiśniowy
Czwartek 25.06.2026r.	Zupa jarzynowa z ziemniakami, chleb (1,10,12)	Fasolka po bretońsku + Banan (1,9)	Kompot z czerwonej porzeczki

Alergeny znajdujące się w potrawach: 1- Pszenica, 2 – Żyto, 3 – Jęczmień, 4 – Owies, 5 – Orkisz, 6 – Skorupiaki, 7 – Jaja, 8 – Ryby, 9 – Soja, 10 – Mleko, 11 – Orzechy, 12 – Seler, 13 – Gorczyca, 14 – Sezam, 15 - Dwutlenek siarki / Siarczyny, 16 – Łubin, 17 – Mięczaki

Zapotrzebowanie kaloryczne: Kaloryczność obiadów zawiera się w przedziale 601-735 kcal co stanowi około 35% dziennego zapotrzebowania kalorycznego wyliczonego ze średniego zapotrzebowania kalorycznego wszystkich osób uczęszczających na posiłki