

## JADŁOSPIS 18.05.2026 r. - 22.05.2026 r.

| DATA                         | I DANIE   | II DANIE   | DODATEK                           |
|------------------------------|---|--|-----------------------------------|
| Poniedziałek<br>18.05.2026r. | Zupa krem z dyni<br>z grzankami, chleb<br>(1,10,12)   | Makaron w sosie śmietanowo-szpinakowym z indykiem<br>+ Pomarańcza<br>(1,7,10,12)                                 | Kompot<br>z czerwoną<br>porzeczką |
| Wtorek<br>19.05.2026r.       | Krupnik z kaszą<br>jęczmienną, chleb<br>(1,3,10,12)   | Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta młoda zasmażana<br>z koperkiem + Mandarynka<br>(1,7,10,12)                   | Kompot<br>malinowy                |
| Środa<br>20.05.2026r.        | Barszcz czerwony<br>z ziemniakami, chleb<br>(1,10,12) | Pierogi z serem i owocami + Serek waniliowy<br>(1,7,10)  | Kompot<br>z czarnej<br>porzeczeki |
| Czwartek<br>21.08.2026r.     | Zupa fasolowa<br>z ziemniakami, chleb<br>(1,10,12)    | Gulasz drobiowy z kurczaka, ryż, sałata z ogórkiem<br>i pomidorem w sosie + Gruszka<br>(1,10,12)                 | Kompot<br>wiśniowy                |
| Piątek<br>22.05.2026r        | Zupa koperkowa<br>z ryżem, chleb<br>(1,10,12)         | Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka<br>z kapusty kiszanej z marchewką i jabłkiem + Kiwi<br>(1,7,8,12) | Kompot<br>truskawkowy             |

### ***Alergeny znajdujące się w potrawach:***

***1- Pszenica, 2 – Żyto, 3 – Jęczmień, 4 – Owies, 5 – Orkisz, 6 – Skorupiaki, 7 – Jaja, 8 – Ryby, 9 – Soja, 10 – Mleko, 11 – Orzechy, 12 – Seler, 13 – Gorczyca, 14 – Sezam, 15 - Dwutlenek siarki / Siarczyny, 16 – Łubin, 17 – Mięczaki***

### ***Zapotrzebowanie kaloryczne:***

***Kaloryczność obiadów zawiera się w przedziale 601-735 kcal co stanowi około 35% dziennego zapotrzebowania kalorycznego wyliczonego ze średniego zapotrzebowania kalorycznego wszystkich osób uczęszczających na posiłki***