

JADŁOSPIS 27.04.2026 r. - 30.04.2026 r.

DATA	I DANIE	II DANIE	DODATEK
Poniedziałek 27.04.2026r.	Krem z marchewki z groszkiem ptysiowym, chleb (1,7,10,12)	Ryż z indykiem w sosie słodko-kwaśnym + Sok owocowy (1,12)	Kompot malinowy
Wtorek 28.04.2026r.	Rosół z makaronem, chleb (1,7,12)	Udźce z kurczaka opiekane, ziemniaki, marchewka mini zasmażana + Jogurt pitny (1,10)	Kompot śliwkowy
Środa 29.04.2026r.	Barszcz czerwony z ziemniakami, chleb (1,10,12)	Makaron świdry z truskawkami + Gruszka (1,7,10)	Kompot z czarnej porzeczki
Czwartek 30.04.2026r.	Zupa koperkowa z ryżem, chleb (1,10,12)	Kotlety drobiowe, mizeria ze śmietaną, ziemniaki + Mandarynka (1,7,10,12)	Kompot truskawkowy
Piątek 01.05.2026r	-	-	-

Alergeny znajdujące się w potrawach:

1- Pszenica, 2 – Żyto, 3 – Jęczmień, 4 – Owies, 5 – Orkisz, 6 – Skorupiaki, 7 – Jaja, 8 – Ryby, 9 – Soja, 10 – Mleko, 11 – Orzechy, 12 – Seler, 13 – Gorczyca, 14 – Sezam, 15 - Dwutlenek siarki / Siarczyny, 16 – Łubin, 17 – Mięczaki

Zapotrzebowanie kaloryczne:

Kaloryczność obiadów zawiera się w przedziale 601-735 kcal co stanowi około 35% dziennego zapotrzebowania kalorycznego wyliczonego ze średniego zapotrzebowania kalorycznego wszystkich osób uczęszczających na posiłki