

JADŁOSPIS 30.03.2026 r. - 10.04.2026 r.

DATA	I DANIE	II DANIE	DODATEK
Poniedziałek 30.03.2026r.	Zupa ogórkowa z ziemniakami, chleb (1,10,12)	Ryż z kurczakiem w sosie słodko-kwaśnym + Pomarańcza (1)	Kompot z czarnej porzeczki
Wtorek 31.03.2026r.	Rosół z makaronem, chleb (1,10,12)	Udźce opiekane, marchewka z pomarańczą, ziemniaki + Gruszka (1,10,12)	Kompot truskawkowy
Środa 01.04.2026r.	Krupnik z kasza jęczmienną, chleb (1,3,10,12)	Schab pieczony, surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką i ogórkiem, ziemniaki + Napój jogurtowy (1,10,12)	Kompot wiśniowy
02.04-07.04.2026r. PRZERWA ŚWIĄTECZNA			
Środa 08.04.2026r.	Zalewajka z białą kielbasą i ziemniakami, chleb (1,9,10,12)	Makaron świdry z truskawkami + Banan (1,7,10)	Kompot z czerwonej porzeczki
Czwartek 09.04.2026r.	Krupnik ryżowy, chleb (1,10,12)	Potrąka z kurczaka, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i marchewką + Mandarynka (1,10,12)	Kompot malinowy
Piątek 10.04.2026r.	Zupa pomidorowa z zacierką, chleb (1,10,12)	Filet z miruny panierowany, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem, ziemniaki + Kiwi (1,7,8,12)	Kompot truskawkowy

Alergeny znajdujące się w potrawach:

1- Pszenica, 2 – Żyto, 3 – Jęczmień, 4 – Owies, 5 – Orkisz, 6 – Skorupiaki, 7 – Jaja, 8 – Ryby, 9 – Soja, 10 – Mleko, 11 – Orzechy, 12 – Seler, 13 – Gorczyca, 14 – Sezam, 15 - Dwutlenek siarki / Siarczyny, 16 – Łubin, 17 – Mięczaki

Zapotrzebowanie kaloryczne:

Kaloryczność obiadów zawiera się w przedziale 601-735 kcal co stanowi około 35% dziennego zapotrzebowania kalorycznego wyliczonego ze średniego zapotrzebowania kalorycznego wszystkich osób uczęszczających na posiłki