

JADŁOSPIS 01.12.2025 r. - 05.12.2025 r.

DATA	I DANIE	II DANIE	DODATEK
Poniedziałek 01.12.2025r.	Zalewajka z ziemniakami, chleb (1,10,12)	Makaron kokardki w sosie śmietanowym z mascarpone, szpinakiem i filetem z indyka + Mus owocowy (1,7,10,12)	Kompot truskawkowy
Wtorek 02.12.2025r.	Zupa koperkowa z ryżem, chleb (1,10,12)	Kotlet drobiowym, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i marchewką, ziemniaki + Jabłko (1,7,12)	Kompot z czerwonej porzeczki
Środa 03.12.2025r.	Barszcz czerwony z ziemniakami, chleb (1,10,12)	Fasolka po bretońsku z kielbasą i boczkiem, bułka + Pomarańcza (1,9)	Kompot z czarnej porzeczki
Czwartek 04.12.2025r.	Zupa pomidorowa z zacierką, chleb (1,7,10,12)	Gulasz z fileta z kurczaka, sałata lodowa z pomidorem i płatkami migdałów, ryż + Actimel (1,10,11)	Kompot z czerwonej porzeczki
Piątek 05.12.2025r.	Zupa brokułowa z ryżem, chleb (1,10,12)	Paluszki rybne z fileta mintaja, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem, ziemniaki + Mandarynka (1,7,8,17,12)	Kompot malinowy

Alergeny znajdujące się w potrawach:

1- Pszenica, 2 – Żyto, 3 – Jęczmień, 4 – Owies, 5 – Orkisz, 6 – Skorupiaki, 7 – Jaja, 8 – Ryby, 9 – Soja, 10 – Mleko, 11 – Orzechy, 12 – Seler, 13 – Gorczyca, 14 – Sezam, 15 - Dwutlenek siarki / Siarczyny, 16 – Łubin, 17 – Mięczaki

Zapotrzebowanie kaloryczne:

Kaloryczność obiadów zawiera się w przedziale 601-735 kcal co stanowi około 35% dziennego zapotrzebowania kalorycznego wyliczonego ze średniego zapotrzebowania kalorycznego wszystkich osób uczęszczających na posiłki