

JADŁOSPIS 10.02.2025 r. - 14.02.2025 r.

DATA	I DANIE	II DANIE	DODATEK	KCAL
Poniedziałek 10.02.2025r.	Zalewajka z kiełbasą, chleb (1,5,8)	Makaron z serem + Grapefruit (1,2,4)	Kompot truskawkowy	720
Wtorek 11.02.2025r.	Zupa kalafiorowa z makaronem, chleb (1,5)	Jajko sadzone, buraczki, ziemniaki + Mandarynka (1,2)	Kompot wiśniowy	720
Środa 12.02.2025r.	Zupa brokułowa z zacierką, chleb (1,5)	Kluski śląskie z gulaszem z szynki, ogórek konserwowy + Gruszka (1)	Kompot porzeczkowy	734
Czwartek 13.02.2025r.	Krupnik ryżowy, chleb (1,5)	Filet z indyka w sosie śmietanowym, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i rzodkiewką, kasza jęczmienna + Actimel (4,5)	Kompot śliwkowy	725
Piątek 14.02.2025r.	Zupa pomidorowa z ryżem, chleb (1,5)	Kotlety rybne z mintaja, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem + Mus owocowy (1,2,3,5)	Kompot malinowy	730

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

1. GLUTEN – pieczywo mieszane, owsianka, musli, naleśniki, kotleciki drobiowe, kotlety rybne, gulasz, bułka tarta, kruche ciasto
2. JAJA – kotlety rybne, kotlety drobiowe, naleśniki, kruche ciasto
3. RYBY – pasta z makreli, kotlety rybne
4. MLEKO – masło, owsianka, ser, naleśniki, mizeria z jogurtem naturalnym, kakao, kruche ciasto, sos beszamelowy
5. SELER – zupy i surówki
6. DWUTLENEK SIARKI – owoce suszone, musli
7. SEZAM – mieszanka płatków, chleb i bułka z ziarnami, kotleciki drobiowe
8. SOJA – wędlina
9. ORZECHY – słonecznik, bułka z ziarnami słonecznika