

JADŁOSPIS 03.02.2025 r. - 07.02.2025 r.

DATA	I DANIE	II DANIE	DODATEK	KCAL
Poniedziałek 03.02.2025r.	Zupa ogórkowa z ziemniakami, chleb (1,5)	Pierogi z mięsem + Banan (1,2)	Kompot wielowocowy	725
Wtorek 04.02.2025r.	Krupnik z kaszą, chleb (1,5)	Kotlet schabowy, kapusta kiszona zasmażana, ziemniaki + Jabłko (1,2)	Kompot wielowocowy	732
Środa 05.02.2025r.	Zupa kalafiorowa z zacierką, chleb (1,5)	Gulasz drobiowy, ryż, marchewka + Pomarańcza (1)	Kompot wielowocowy	730
Czwartek 06.02.2025r.	Zupa koperkowa z ryżem, chleb (1,5)	Spaghetti z kurczakiem + Kiwi (1)	Kompot wielowocowy	725
Piątek 07.02.2025r.	Zupa grochowa z ziemniakami, chleb (1,5)	Naleśniki z serem + Jogurt owocowy (1,2,4)	Kompot wielowocowy	725

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

1. GLUTEN – pieczywo mieszane, owsianka, musli, naleśniki, kotleciki drobiowe, kotlety rybne, gulasz, bułka tarta, kruche ciasto
2. JAJA – kotlety rybne, kotlety drobiowe, naleśniki, kruche ciasto
3. RYBY – pasta z makreli, kotlety rybne
4. MLEKO – masło, owsianka, ser, naleśniki, mizeria z jogurtem naturalnym, kakao, kruche ciasto, sos beszamelowy
5. SELER – zupy i surówki
6. DWUTLENEK SIARKI – owoce suszone, musli
7. SEZAM – mieszanka płatków, chleb i bułka z ziarnami, kotleciki drobiowe
8. SOJA – wędlina
9. ORZECHY – słonecznik, bułka z ziarnami słonecznika