

JADŁOSPIS 13.01.2025 r. - 17.01.2025 r.

DATA	I DANIE	II DANIE	DODATEK	KCAL
Poniedziałek 13.01.2025r.	Zupa ogórkowa z ziemniakami, chleb (1,5)	Makaron z serem + Pomarańcza (1,4)	Kompot wielowocowy	723
Wtorek 14.01.2025r.	Zupa kalafiorowa z makaronem, chleb (1,5)	Pulpety w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, ogórek + Jabłko (1,4)	Kompot wielowocowy	730
Środa 15.01.2025r.	Rosół z makaronem, chleb (1,5)	Udziec z kurczaka opiekany, ziemniaki, buraczki tarte + Gruszka (1)	Kompot wielowocowy	730
Czwartek 16.01.2025r.	Krupnik z kaszą, chleb (1,5)	Fasolka po bretońsku + Mandarynka (1,8)	Kompot wielowocowy	728
Piątek 17.01.2025r.	Zupa brokułowa z zacierką, chleb (1,5)	Ryba miruna panierowana, surówka z kapusty kiszonej, ziemniaki + Napój jogurtowy (1,3,4,5)	Kompot wielowocowy	725

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

1. GLUTEN – pieczywo mieszane, owsianka, musli, naleśniki, kotleciki drobiowe, kotlety rybne, gulasz, bułka tarta, kruche ciasto
2. JAJA – kotlety rybne, kotlety drobiowe, naleśniki, kruche ciasto
3. RYBY – pasta z makreli, kotlety rybne
4. MLEKO – masło, owsianka, ser, naleśniki, mizeria z jogurtem naturalnym, kakao, kruche ciasto, sos beszamelowy
5. SELER – zupy i surówki
6. DWUTLENEK SIARKI – owoce suszone, musli
7. SEZAM – mieszanka płatków, chleb i bułka z ziarnami, kotleciki drobiowe
8. SOJA – wędlina
9. ORZECHY – słonecznik, bułka z ziarnami słonecznika