

JADŁOSPIS 16.12.2024 r. - 20.12.2024 r.

DATA	I DANIE	II DANIE	DODATEK	KCAL
Poniedziałek 16.12.2024r.	Zupa ogórkowa z ziemniakami, chleb (1,5)	Makaron z serem + Suszone jabłka, morele (1,4,6)	Kompot wieloowocowy	725
Wtorek 17.12.2024r.	Krupnik z kaszą, chleb (1,5)	Schab pieczony w sosie własnym, sałata lodowa z pomidorem w sosie winegret, ziemniaki + Pomarańcza	Kompot wieloowocowy	731
Środa 18.12.2024r.	Zupa pieczarkowa z ryżem, chleb (1,5)	Kotlet drobiowy, surówka z kapusty czerwonej z groszkiem i jogurtem greckim, ziemniaki + Danonki (1,2,4)	Kompot wieloowocowy	732
Czwartek 19.12.2024r.	Rosół z zacierką, chleb (1,5)	Potrąwka z kurczaka, sałatka z ogórka zielonego, ryż + Gruszka (1,4)	Kompot wieloowocowy	730
Piątek 20.12.2024r.	Zupa pomidorowa z ryżem, chleb (1,5)	Dorsz panierowany, surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem i marchewką, ziemniaki + Mandarynka (1,2,3)	Kompot wieloowocowy	730

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

1. GLUTEN – pieczywo mieszane, owsianka, musli, naleśniki, kotleciki drobiowe, kotlety rybne, gulasz, bułka tarta, kruche ciasto
2. JAJA – kotlety rybne, kotlety drobiowe, naleśniki, kruche ciasto
3. RYBY – pasta z makreli, kotlety rybne
4. MLEKO – masło, owsianka, ser, naleśniki, mizeria z jogurtem naturalnym, kakao, kruche ciasto, sos beszamelowy
5. SELER – zupy i surówki
6. DWUTLENEK SIARKI – owoce suszone, musli
7. SEZAM – mieszanka płatków, chleb i bułka z ziarnami, kotleciki drobiowe
8. SOJA – wędlina
9. ORZECHY – słonecznik, bułka z ziarnami słonecznika