

JADŁOSPIS 09.12.2024 r. - 13.12.2024 r.

DATA	I DANIE	II DANIE	DODATEK	KCAL
Poniedziałek 09.12.2024r.	Zupa jarzynowa z ziemniakami, chleb <i>(gluten, seler)</i>	Spaghetti z kurczakiem i żółtym serem + Mandarynka <i>(gluten, mleko)</i>	Kompot wielowocowy	728
Wtorek 10.12.2024r.	Krupnik z ryżem, chleb <i>(gluten, seler)</i>	Udziec z kurczaka opiekany, buraczki, ziemniaki + Jabłko	Kompot wielowocowy	730
Środa 11.12.2024r.	Zupa brokułowa z zacierką, chleb <i>(gluten, seler)</i>	Kotlet mielony, marchewka zasmażana, ziemniaki + Kiwi <i>(jaja, gluten)</i>	Kompot wielowocowy	734
Czwartek 12.12.2024r.	Kapuśniak z ziemniakami, chleb <i>(gluten, seler, soja)</i>	Makaron ze szpinakiem i serkiem mascarpone + Banan <i>(gluten, mleko)</i>	Kompot wielowocowy	733
Piątek 13.12.2024r.	Zupa fasolowa z ziemniakami, chleb <i>(gluten, seler)</i>	Naleśniki z serem/jabłkiem z polewą truskawkową + Brzoskwinia <i>(gluten, mleko)</i>	Kompot wielowocowy	732

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

GLUTEN – pieczywo mieszane, owsianka, musli, naleśniki, kotleciki drobiowe, kotlety rybne, gulasz, bułka tarta, kruche ciasto

JAJA – kotlety rybne, kotlety drobiowe, naleśniki, kruche ciasto

RYBY – pasta z makreli, kotlety rybne

MLEKO – masło, owsianka, ser, naleśniki, mizeria z jogurtem naturalnym, kakao, kruche ciasto, sos beszamelowy

SELER – zupy i surówki

DWUTLENEK SIARKI – owoce suszone, musli

SEZAM – mieszanka płatków, chleb i bułka z ziarnami, kotleciki drobiowe

SOJA – wędlina

ORZECHY – słonecznik, bułka z ziarnami słonecznika