

JADŁOSPIS 18.11.2024 r. - 22.11.2024 r.

DATA	I DANIE	II DANIE	DODATEK	KCAL
Poniedziałek 18.11.2024r.	Zupa pomidorowa z zacierką, chleb <i>(gluten, seler)</i>	Jajko sadzone, sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką, ziemniaki + Pomarańcza <i>(jajko)</i>	Kompot wieloowocowy	720
Wtorek 19.11.2024r.	Zupa koperkowa z ryżem, chleb <i>(gluten, seler)</i>	Kotlet drobiowy, buraczki, ziemniaki + Mandarynka <i>(gluten, jaja)</i>	Kompot wieloowocowy	729
Środa 20.11.2024r.	Zupa ogórkowa z ziemniakami, chleb <i>(gluten, seler)</i>	Ryż z kurczakiem w sosie słodko-kwaśnym + Banan <i>(gluten)</i>	Kompot wieloowocowy	730
Czwartek 21.11.2024r.	Zupa fasolowa z ziemniakami, chleb <i>(gluten, seler)</i>	Kluski śląskie z gulaszem z szynki, ogórek konserwowy + Kiwi <i>(gluten)</i>	Kompot wieloowocowy	732
Piątek 22.11.2024r.	Zupa kalafiorowa z ryżem, chleb <i>(gluten, seler)</i>	Kotlet rybny z mintaja, surówka z kapusty czerwonej z marchewką i jabłkiem, ziemniaki + Jabłko <i>(gluten, jaja, ryba)</i>	Kompot wieloowocowy	730

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

GLUTEN – pieczywo mieszane, owsianka, musli, naleśniki, kotleciki drobiowe, kotlety rybne, gulasz, bułka tarta, kruche ciasto

JAJA – kotlety rybne, kotlety drobiowe, naleśniki, kruche ciasto

RYBY – pasta z makreli, kotlety rybne

MLEKO – masło, owsianka, ser, naleśniki, mizeria z jogurtem naturalnym, kakao, kruche ciasto, sos beszamelowy

SELER – zupy i surówki

DWUTLENEK SIARKI – owoce suszone, musli

SEZAM – mieszanka płatków, chleb i bułka z ziarnami, kotleciki drobiowe

SOJA – wędlina

ORZECHY – słonecznik, bułka z ziarnami słonecznika