

## JADŁOSPIS 14.10.2024 r. - 18.10.2024 r.

DATA	I DANIE	II DANIE	DODATEK	KCAL
Poniedziałek 14.10.2024r.	Barszcz czerwony z ziemniakami, chleb <i>(gluten, seler)</i>	Pierogi z mięsem + Jabłko <i>(jaja, gluten)</i>	Kompot wieloowocowy	722
Wtorek 15.10.2024r.	Krupnik z kaszą, chleb <i>(gluten, seler)</i>	Kotlet schabowy, sałatka z buraczków z ogórkiem konserwowym, ziemniaki + Mandarynka <i>(gluten, jajko)</i>	Kompot wieloowocowy	732
Środa 16.10.2024r.	Zupa fasolowa z ziemniakami, chleb <i>(gluten, seler)</i>	Ryż z kurczakiem w sosie słodko-kwaśnym + Mus owocowy <i>(gluten)</i>	Kompot wieloowocowy	731
Czwartek 17.10.2024r.	Zupa pomidorowa z ryżem, chleb <i>(gluten, seler)</i>	Gulasz drobiowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, papryką i rzodkiewką + Gruszka <i>(gluten, mleko, seler)</i>	Kompot wieloowocowy	733
Piątek 18.10.2024r.	Zupa kalafiorowa z zacierką, chleb <i>(gluten, seler)</i>	Ryba – dorsz panierowany, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i marchewką, ziemniaki + Kiwi <i>(gluten, jaja, ryba)</i>	Kompot wieloowocowy	732

### **ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:**

GLUTEN – pieczywo mieszane, owsianka, musli, naleśniki, kotleciki drobiowe, kotlety rybne, gulasz, bułka tarta, kruche ciasto

JAJA – kotlety rybne, kotlety drobiowe, naleśniki, kruche ciasto

RYBY – pasta z makreli, kotlety rybne

MLEKO – masło, owsianka, ser, naleśniki, mizeria z jogurtem naturalnym, kakao, kruche ciasto, sos beszamelowy

SELER – zupy i surówki

DWUTLENEK SIARKI – owoce suszone, musli

SEZAM – mieszanka płatków, chleb i bułka z ziarnami, kotleciki drobiowe

SOJA – wędlina

ORZECHY – słonecznik, bułka z ziarnami słonecznika