

JADŁOSPIS 11.12.2023 r. - 15.12.2023 r.

DATA	I DANIE	II DANIE	DODATEK	KCAL
Poniedziałek 11.12.2023r.	Zupa pomidorowa z ryżem, chleb <i>(gluten, seler)</i>	Makaron z serem, Banan <i>(jajko, mleko, gluten)</i>	Kompot wieloowocowy	722
Wtorek 012.12.2023r.	Rosół z makaronem, chleb <i>(gluten, seler)</i>	Udko, ziemniaki, surówka z marchewki, Pomarańcza	Kompot wieloowocowy	730
Środa 13.12.2023r.	Zupa jarzynowa z ziemniakami, chleb <i>(gluten, seler)</i>	Spaghetti z kurczakiem, Kiwi <i>(gluten, jajko)</i>	Kompot wieloowocowy	728
Czwartek 14.12.2023r.	Krupnik z kaszą, chleb <i>(gluten, seler)</i>	Kotlet schabowy, kapusta kiszona zasmażana, ziemniaki, Jabłko <i>(gluten, jajko)</i>	Kompot wieloowocowy	733
Piątek 15.12.2023r.	Zupa pieczarkowa z ryżem, chleb <i>(gluten, seler)</i>	Ryba – miruna, surówka z ogórków kiszonych ze śmietaną, ziemniaki, Mandarynka <i>(jajko, gluten, ryba, mleko)</i>	Kompot wieloowocowy	732

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

GLUTEN – pieczywo mieszane, owsianka, musli, naleśniki, kotleciki drobiowe, kotlety rybne, gulasz, bułka tarta, kruche ciasto

JAJA – kotlety rybne, kotlety drobiowe, naleśniki, kruche ciasto

RYBY – pasta z makreli, kotlety rybne

MLEKO – masło, owsianka, ser, naleśniki, mizeria z jogurtem naturalnym, kakao, kruche ciasto, sos beszamelowy

SELER – zupy i surówki

DWUTLENEK SIARKI – owoce suszone, musli

SEZAM – mieszanka płatków, chleb i bułka z ziarnami, kotleciki drobiowe

SOJA – wędlina

ORZECHY – słonecznik, bułka z ziarnami słonecznika