

JADŁOSPIS 18.09.2023 r. - 22.09.2023 r.

DATA	I DANIE	II DANIE	DODATEK	KCAL
Poniedziałek 18.09.2023r.	Zalewajka z ziemniakami, chleb <i>(gluten, seler)</i>	Pierogi z mięsem, Jabłko <i>(gluten, jajko)</i>	Kompot wieloowocowy	728
Wtorek 19.09.2023r.	Rosół z makaronem, chleb <i>(gluten, seler)</i>	Udko, mizeria, ziemniaki, Arbuz <i>(mleko)</i>	Kompot wieloowocowy	729
Środa 20.09.2023r.	Zupa koperkowa z ryżem, chleb <i>(gluten, seler)</i>	Pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki, Nektarynka <i>(jajko, gluten)</i>	Kompot wieloowocowy	729
Czwartek 21.09.2023r.	Zupa grochowa z ziemniakami, chleb <i>(gluten, seler)</i>	Ryż w sosie słodko-kwaśnym z kurczakiem, Śliwka <i>(gluten)</i>	Kompot wieloowocowy	720
Piątek 22.09.2023r.	Zupa kalafiorowa z makaronem, chleb <i>(gluten, seler)</i>	Ryba, surówka z kapusty kiszonej, ziemniaki Nektarynka <i>(jaja, gluten, ryba)</i>	Kompot wieloowocowy	735

ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:

GLUTEN – pieczywo mieszane, owsianka, musli, naleśniki, kotleciki drobiowe, kotlety rybne, gulasz, bułka tarta, kruche ciasto

JAJA – kotlety rybne, kotlety drobiowe, naleśniki, kruche ciasto

RYBY – pasta z makreli, kotlety rybne

MLEKO – masło, owsianka, ser, naleśniki, mizeria z jogurtem naturalnym, kakao, kruche ciasto, sos beszamelowy

SELER – zupy i surówki

DWUTLENEK SIARKI – owoce suszone, musli

SEZAM – mieszanka płatków, chleb i bułka z ziarnami, kotleciki drobiowe

SOJA – wędlina

ORZECHY – słonecznik, bułka z ziarnami słonecznika