

JADŁOSPIS 11.05.2026 r. - 15.05.2026 r.

DATA	I DANIE	II DANIE	DODATEK
Poniedziałek 11.05.2026r.	-	-	-
Wtorek 12.05.2026r.	-	-	-
Środa 13.05.2026r.	-	-	-
Czwartek 14.08.2026r.	Zupa jarzynowa z ziemniakami, chleb (1,10,12)	Spaghetti z kurczakiem i żółtym serem + Mus owocowy (1,7,10)	Kompot truskawkowy
Piątek 15.05.2026r	Zupa pieczarkowa z zacierką, chleb (1,10,12)	Naleśniki z jabłkiem, bitą śmietaną i owocami + Banan (1,7,10)	Kompot rabarbarowy

Alergeny znajdujące się w potrawach:

1- Pszenica, 2 – Żyto, 3 – Jęczmień, 4 – Owies, 5 – Orkisz, 6 – Skorupiaki, 7 – Jaja, 8 – Ryby, 9 – Soja, 10 – Mleko, 11 – Orzechy, 12 – Seler, 13 – Gorczyca, 14 – Sezam, 15 - Dwutlenek siarki / Siarczyny, 16 – Łubin, 17 – Mięczaki

Zapotrzebowanie kaloryczne:

Kaloryczność obiadów zawiera się w przedziale 601-735 kcal co stanowi około 35% dziennego zapotrzebowania kalorycznego wyliczonego ze średniego zapotrzebowania kalorycznego wszystkich osób uczęszczających na posiłki