

JADŁOSPIS 23.02.2026 r. - 27.02.2026 r.

DATA	I DANIE	II DANIE	DODATEK
Poniedziałek 23.02.2026r.	Zupa jarzynowa z ziemniakami, chleb (1,10,12)	Spaghetti z kurczakiem i żółtym serem + Jabłko (1,7,10)	Kompot wiśniowy
Wtorek 24.02.2026r.	Rosół z makaronem, chleb (1,10,12)	Udźce z kurczaka opiekane, surówka z marchewki z pomarańczą, ziemniaki + Kiwi (1,12)	Kompot truskawkowy
Środa 25.02.2026r.	Krupnik z kaszą jęczmienną, chleb (1,3,10,12)	Kotlet mielony, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i marchewką + Napój jogurtowy (1,7,10,12)	Kompot z czerwonej porzeczki
Czwartek 26.02.2026r.	Zupa kalafiorowa z zacierką, chleb (1,10,12)	Fasolka po bretońsku + Mandarynka (1,9)	Kompot malinowy
Piątek 27.02.2026r.	Zalewajka z ziemniakami, chleb (1,10,12)	Naleśniki z serem, bitą śmietaną i owocami + Sok owocowy (1,7,10)	Kompot z czarnej porzeczki

Alergeny znajdujące się w potrawach:

1- Pszenica, 2 – Żyto, 3 – Jęczmień, 4 – Owies, 5 – Orkisz, 6 – Skorupiaki, 7 – Jaja, 8 – Ryby, 9 – Soja, 10 – Mleko, 11 – Orzechy, 12 – Seler, 13 – Gorczyca, 14 – Sezam, 15 - Dwutlenek siarki / Siarczyny, 16 – Łubin, 17 – Mięczaki

Zapotrzebowanie kaloryczne:

Kaloryczność obiadów zawiera się w przedziale 601-735 kcal co stanowi około 35% dziennego zapotrzebowania kalorycznego wyliczonego ze średniego zapotrzebowania kalorycznego wszystkich osób uczęszczających na posiłki