

## JADŁOSPIS 31.03.2025 r. - 04.04.2025 r.

DATA	I DANIE	II DANIE	DODATEK
Poniedziałek 31.03.2025r.	Zupa ogórkowa z ziemniakami, chleb (1,4,5)	Pierogi z mięsem + Gruszka  (1,2)	Kompot wiśniowy
Wtorek 01.04.2025r.	Zupa brokułowa z ryżem, chleb (1,4,5)	Kotlet mielony, marchewka kostka zasmażana, ziemniaki + Mus owocowy (1,2,4)	Kompot z czerwonej porzeczki
Środa 02.04.2025r.	Zalewajka z białą kiełbasą, chleb (1,4,5,8)	Spaghetti z kurczakiem i żółtym serem + Jabłko (1,2,4)	Kompot malinowy
Czwartek 03.04.2025r.	Zupa pomidorowa z makaronem, chleb (1,4,5)	Gulasz drobiowy z fileta, surówka z białej i czerwonej kapusty z jabłkiem, kasza jęczmienna + Jogurt (1,4,5)	Kompot truskawkowy
Piątek 04.04.2025r.	Zupa grochowa z ziemniakami, chleb (1,4,5)	Filet z dorsza panierowany, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką, ziemniaki + Kiwi (1,2,3)	Kompot z czarnej porzeczki

### **ALERGENY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POTRAWACH:**

1. GLUTEN – pieczywo mieszane, owsianka, musli, naleśniki, kotleciki drobiowe, kotlety rybne, gulasz, bułka tarta, kruche ciasto
2. JAJA – kotlety rybne, kotlety drobiowe, naleśniki, kruche ciasto
3. RYBY – pasta z makreli, kotlety rybne
4. MLEKO – masło, owsianka, ser, naleśniki, mizeria z jogurtem naturalnym, kakao, kruche ciasto, sos beszamelowy
5. SELER – zupy i surówki
6. DWUTLENEK SIARKI – owoce suszone, musli
7. SEZAM – mieszanka płatków, chleb i bułka z ziarnami, kotleciki drobiowe
8. SOJA – wędlina
9. ORZECHY – słonecznik, bułka z ziarnami słonecznika